

Cammino di Santiago, itinerario francese da Astorga a Sarria (145 km, 7 notti)

Se hai già fatto l'itinerario da Sarria a Santiago, ti sarai sicuramente convinto che questo è un viaggio magico e vorrai ripetere l'esperienza con i 145 km precedenti. Per molti questa parte del cammino è la più interessante dal punto di vista naturalistico e dei paesi che si incontrano.



1° GG – ASTORGA

Arrivo ad Astorga, città nota ai romani e sede episcopale. In questa storica urbe confluiscono gli Itinerari Francese e quello della Plata. Presiede la città la sua splendida cattedrale gotica con facciata barocca ed elementi rinascimentali. Si può anche ammirare il Palazzo Episcopale o Palazzo Gaudí, e anche le mura romane e medievali. Pernottamento.

2° GG – ASTORGA - FONCEBADON (26 km)

Prima colazione. Oggi il cammino passa vicino a Castrillo de Polvazares, località che possiede un'impressionante complesso architettonico in cui vi suggeriamo di fermarvi. Poi El Ganso, dove nel 1142 c'era un albergo e un monastero. Un paio di km più avanti vedrete le rovine di una miniera aurifera dei romani. L'arrivo a Rabanal del Camino è annunciato dal palazzo all'ingresso del paese, che in epoca medievale veniva usato come Albergo dei Pellegrini. Arrivo a Foncebado, enclave di grande importanza durante il Medioevo, dove si tenne anche un concilio nel sec X. Pernottamento.

3° GG - FONCEBADON - PONFERRADA (27 km)

Prima colazione. A pochi chilometri da Foncebado, su una cima che i romani dedicarono a Mercurio, si alza la Cruz de Hierro, una collinetta di pietre con una croce di ferro inchiodata a un palo sulla parte alta. È tradizione depositare qui una pietra portata dal luogo di origine del camminante. Passiamo per Manjarin e arriviamo a El Acebo di cui sorprendono le case, con scalinata esterna e tetto in ardesia. Proseguiamo verso Molinaseca. Le sue case blasonate con torri, tra le quali si trova quella che, secondo la leggenda, fu abitata dalla regina Doña Urraca. Arrivo a Ponferrada, nome che viene dal ponte di ferro fatto costruire per il vescovo per il passaggio dei pellegrini. Nei secoli XI e XIV, venne costruito il castello dei Templari. Pernottamento.

4° GG – PONFERRADA - VILLAFRANCA DEL BIERZO (24 km)

Prima colazione. Partenza per Columbrianos, dove si conserva la via romana. Poi si attraversano Fuentesnuevas, Camponayara e Cacabelos, località importante nel Medioevo, fino ad arrivare a Villafranca del Bierzo, città fondata nel secolo XI e dove fu molto presente l'Ordine di Cluny. Meritano una visita La Collegiata di Santa María, la Calle del Agua, il Castello-palazzo dei Marchesi. Pernottamento.

5° GG – VILLAFRANCA DEL BIERZO - O'CEBREIRO (28 km)

Prima colazione. Oggi si attraversa prima Pereje, comune medievale, per entrare poi a Trabadelo. Si prosegue poi per Vega de Valcarcel, località che nacque presso i castelli di Sarracín. Ora si comincia a salire per entrare nelle terre galiziane attraverso Lugo. Arrivo a O'Cebreiro, dove sono ancora presenti delle case celtiche. C'è anche un ospedale per i pellegrini risalente al IX secolo che durante il medioevo era rifugio dalla neve e dai lupi. Pernottamento.

6° GG – O'CEBREIRO - TRIACASTELA (21 km)

Prima colazione. Si comincia a scendere, in mezzo a bellissimi paesaggi. Passiamo da Padornelo, dove nacque l'ordine di San Juan de Jerusalem. Dopodiché si sale di nuovo per arrivare al punto più alto del Cammino in questo percorso, per poi scendere fino Triacastella. Pernottamento.

7° GG – TRIACASTELA - SAN XIL - SARRIA (18 km)

Prima colazione. Da Triacastella, ci sono due strade possibili. Vi suggeriamo via San XII che ci porterà ad attraversare alcuni dei più bei boschi di tutto il viaggio. Pernottamento.

8° GG – SARRIA - SANTIAGO DI COMPOSTELA

Prima colazione. Trasferimento all'Aeroporto di Santiago o in città (possibilità di aggiungere altri giorni). Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente e il corpo. Buon rientro...

Adesso impara la parola magica che sentirai ripetere mille volte quando trovi qualcuno...

BUEN CAMINO!



Le risposte alle domande più frequenti:

-Vado senza prenotare, troverò ugualmente dove dormire...? anni fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di aprile, maggio e ottobre è diventato rischioso e piuttosto difficile in luglio, agosto e settembre. Bisogna sapere che solo Santiago de Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino ci sono pensioni, ostelli, agriturismi, ma quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8 !!). Dopo una marcia di 4-5 ore è quindi consigliabile non perdere tempo per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando e con l'incertezza, facendo la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto, considerando che anche il giorno dopo si riparte al mattino presto. Questo non è il modo di godere il viaggio. Sempre meglio prenotare in anticipo.

-Ho bisogno d'una forma fisica eccezionale...? Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente di eccezionale: è alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni alle persone che hanno superato i 75, non bisogna essere un atleta olimpico. Piano, piano s'arriva lontano...

-E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia...? lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti ed una piccola spesa (meno di € 10) ti porterà alla tappa seguente.

-E come seguo il Cammino, e se mi perdo...? Ovunque vai, troverai una freccia gialla o un simbolo di conchiglia. E' impossibile perdersi, anche perché ci saranno altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

-Cosa devo aspettarmi dagli alloggi...? Dal 1° al 5° gg, per la categoria 'basico' saranno piccoli alberghi di 1* o 2*, ostelli o pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camere doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta.

Nella categoria 'charme,' sono previsti graziosi agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yogurt e frutta... bisogna iniziare la mattina con energia!

A Santiago, per entrambe le categoria ci sarà un buon hotel 4*, un premio alla fatica affrontata durante il Cammino.....

Molto importante!!! Alcune volte gli alloggi previsti sono a breve distanza dal punto conclusivo della tappa: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti ed anche la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguo della camminata.

-Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...? Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell'arte saranno le tue motivazioni principali, ma l'incontro con le altre persone camminando, ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!

-Che cos'è la credenziale del Cammino..?': all'arrivo ti verrà dato un libretto che, lungo la strada dovrai far timbrare almeno 2 volte al giorno in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato che sarà da presentare all' Ufficio del Pellegrino a Santiago per dimostrare che hai fatto almeno 100 km e ti sarà consegnata La Compostela, un curioso certificato scritto in latino che sarà un simpatico ricordo del tuo viaggio

