

## TOUR DELL'OGLIASTRA - GIOIELLI DI SARDEGNA

### **1° giorno - sabato 22 agosto: Olbia - Hotel Galanias**

Arrivo a Olbia e trasferimento in hotel, check in, cena e pernottamento.

### **2° giorno - domenica 23 agosto: giornata libera**

Prima colazione in hotel. Tempo libero a disposizione per relax in hotel o nella vicina spiaggia della Torre di Bari, lambita da una fresca pineta. Pranzo libero (ci sono diversi chioschi in spiaggia). Alle ore 18 attività di yoga in una delle aree dedicate. Cena e pernottamento in hotel.

### **3° giorno - lunedì 24 agosto: Ulassai**

Prima colazione in hotel e partenza in pullman per Ulassai, dove visiteremo il museo La Stazione dell'Arte dedicato a Maria Lai, artista locale, riconosciuta a livello mondiale. Proseguiremo con una passeggiata nel paesino dove si trovano altre installazioni dell'artista e visiteremo il laboratorio della Cooperativa Tessile Artigiana SU Marmuri. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio escursione guidata alle Grotte di Su Marmuri. Al rientro passeggiata nella ghost town di Gairo Vecchia, repentinamente abbandonata negli anni 50. Cena e pernottamento in hotel.

### **4° giorno - martedì 25 agosto: Scuola di cucina - visita alla cantina**

Prima colazione in hotel e scuola di cucina per imparare a fare i culurgiones, piatto tipico ogliastrino. Pranzo libero in hotel o in spiaggia. Nel pomeriggio visita alla cantina di Jerzu con degustazione. Cena e pernottamento in hotel.

### **5° giorno - mercoledì 26 agosto: mattina libera - scuola di ballo sardo - Notte Galana**

Prima colazione in hotel e mattinata libera a disposizione. Nel pomeriggio scuola di ballo sardo per imparare i passi base. Alle ore 19.30 inizia la [Notte Galana con aperitivo a base di Cannonau mentre si guarda il maialetto che si cuoce arrosto e si ascoltano musiche e canti tipici, in particolare il Canto a Tenore, patrimonio intangibile dell'Umanità e tipico delle zone interne della Sardegna \(Barbagia ed Ogliastra\). Ogni paese ha il suo gruppo di tenore che ha la propria maniera di cantare. Sono canti di protesta, d'amore, ninne nanne, poesie messe in musica. E' un canto molto suggestivo in cui si usa solo la voce e si alternano 4 cantori](#). Tutto verrà spiegato nei dettagli dal direttore dell'hotel e appassionato di tradizione sarda, Ilario Fois. La cena sarà allietata da canti e balli a cui si è invitati a partecipare. Il menù è quello tipico sardo ed ogliastrino in particolare con culurgiones e malloreddus, maialetto e pecora arrosto, antipasti e contorni tipici e dolci fatti a mano. Un vero viaggio esperienziale nelle tradizioni sarde! Cena e pernottamento in hotel.

### **6° giorno - giovedì 27 agosto: area nuragica del Bosco Selene**

Prima colazione in hotel e partenza per la visita al sito nuragico del Bosco Selene. Tempo libero a disposizione e pranzo nel ristorante del bosco. Rientro in hotel. Alle ore 18 attività di yoga in una delle aree dedicate. Cena e pernottamento in hotel.

### **7° giorno - venerdì 28 agosto: gita alle cale del Golfo di Baunei**

Prima colazione in hotel e trasferimento al porto di S.Maria Navarrese per la partenza dell'escursione in barca che durerà tutta la giornata. Visiteremo le bellissime ed uniche cale del Golfo di Baunei, da Cala Goloritzè a Cala Mariolu, Cala dei Gabbiani. Possibilità di visitare le grotte del Fico (da prenotare in anticipo).

Aperitivo, pranzo e merenda a bordo. Rientro nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento in hotel.

### **8° giorno - sabato 29 agosto: Hotel Galanias - Olbia - Città D'origine**