

Scoprire l'Umbria

Perugia, Assisi, Foligno e altri insoliti percorsi in terra Umbra

1° giorno: Castiglione del Lago - Perugia

Arrivo nel primo pomeriggio a Castiglione del Lago, definito uno dei più bei borghi d'Italia, ridente cittadina situata su un promontorio che si affaccia sull'imponente Lago Trasimeno, mare dell'Umbria. Incontro con le guide e passeggiata nel suggestivo percorso del borgo tra vicoli palazzi storici e incantevoli panorami vista lago. Trasferimento a Perugia presso hotel centrale per formalità di check in, cena e pernottamento.

2° giorno: Perugia e Deruta

Dopo la prima colazione, visita guidata del centro storico di Perugia, una delle più importanti e suggestive città d'arte italiane. L'itinerario comprenderà la Rocca Paolina, fortezza papale del XVI secolo, ed i suoi sotterranei, l'elegante Corso Vannucci, Il Palazzo dei Priori, uno dei migliori esempi d'Italia di palazzo pubblico dell'età comunale, la Cattedrale e la Fontana Maggiore, capolavoro della scultura medievale e monumento simbolo della città. Pranzo libero e nel primo pomeriggio trasferimento nel vicino borgo di Deruta, celebre per la produzione artistica di terrecotte, maioliche e ceramiche dipinte. Passeggiata tra le variopinte botteghe artigianali e possibilità di incontro con produttori ed artisti locali. Rientro a Perugia per cena in ristorante tipico.

3° giorno: Assisi e Montelabate

Prima colazione e partenza per Assisi, cuore della spiritualità Francescana. Incontro con la guida locale, visita approfondita delle basiliche e dell'imponente ciclo di affreschi a mano di Giotto. Trasferimento in agriturismo per il pranzo.

L'itinerario prosegue alla volta della [Abbazia di Santa Maria in Valdeponte a Montelabate, imponente edificio benedettino oggi di proprietà privata e con limitato accesso al pubblico. Visiteremo alcuni suggestivi locali del monastero e lo splendido chiostro. La visita terminerà nell'imponente chiesa dove è previsto un momento musicale privato.](#) Rientro a Perugia per cena libera e pernottamento.

4° giorno: Foligno - partenza

Prima colazione, check out e partenza per Foligno, dopo Perugia e Terni terza città della regione che vanta la presenza di palazzi signorili e edifici religiosi di assoluto pregio concentrati nel cuore antico della città. L'itinerario turistico guidato comprenderà Palazzo Trinci, una della più interessanti dimore tardogotiche presenti in Italia centrale. Attuale sede della Pinacoteca civica, il nobile palazzo contiene un preziosissimo ciclo di affreschi del primo Quattrocento realizzato da Gentile da Fabriano. Al termine della passeggiata ritrovo a Palazzo Pierantoni, palazzo gentilizio del XVII secolo, oggi in parte adibito a ostello della gioventù ed accoglienza gruppi. Il Palazzo contiene al suo interno sale affrescate da Giovan Battista Michellini e Gian Domenico Mattei. Pranzo a buffet con degustazione di prodotti locali e partenza nel primo pomeriggio.