

In cammino con Astrid – Guida Ambientale Escursionistica

Via Francigena

Da Buonconvento a Viterbo - La Val d'Orcia e l'Alta Toscana

9 - 15 Maggio 2021 & 5 - 11 Settembre 2021

7 giorni - 6 notti

Tipologia di Viaggio: Cammino escursionistico con accompagnamento di Guida Professionista

Chilometri totali: 138

Livello: Medio (agli iscritti verrà fornito il dettaglio dell'abbigliamento e dell'attrezzatura consigliata)

Presentazione del Viaggio:

Non è facile dire oggi cosa sia la Via Francigena: percorso storico, proposta di turismo lento, itinerario culturale europeo, luogo di conoscenza ed incontro. Migliaia di persone da anni e con interesse sempre crescente, solcano questa "strada" che affonda le sue radici in un lontano passato.

Nel Medioevo la Via di Monte Bardone collegava la Pavia Longobarda ai territori meridionali valicando le creste appenniniche presso l'attuale Passo della Cisa, con tracciati non sempre ben definiti, dove le carreggiate lasciavano spesso spazio a semplici sentieri e piste battute. Qualcosa di molto diverso dalle chiare e nette strade romane, ma ugualmente percorse da migliaia di persone nel corso dei secoli.

Di Via Francigena si comincerà a parlare quando la denominazione Longobarda lascerà il posto alla dominazione dei Franchi, ad indicare la provenienza delle genti che questo tracciato seguivano per recarsi a Roma.

Nel 990 il diario di viaggio dell'Arcivescovo di Canterbury, Sigerico, immortalerà per noi la traccia di questo itinerario, lungo più di 2.200 chilometri dall'Italia all'Inghilterra.

E proprio nel nostro paese vengono percorsi quasi 1.000 chilometri, a mostrarci un territorio quantomai variegato e multicolore. Accompagnati da Astrid, Guida Ambientale Escursionistica, cammineremo in una delle aree più affascinanti della nostra penisola; sei tappe tra la Val d'Orcia, in Toscana, e l'alto Lazio, con i loro paesaggi, borghi medievali e monasteri; tutte tracce del nostro passato.

1° giorno: Buonconvento

Ritrovo ore 17.00 presso la Stazione dei treni di Buonconvento con il resto del gruppo e la Guida. Sistemazione in albergo e tempo a disposizione per passeggiare in questo borgo murato, protetti come i pellegrini di un tempo, dalle sue antiche mura e torri. Cena e pernottamento.

2° giorno: da Buonconvento a S. Quirico d'Orcia - 21 km - dislivello +650/-400 (7h soste escluse)

Prima colazione. Finalmente si parte! La prima giornata di cammino ci immergerà sin da subito nell'atmosfera di questa terra ricca di suggestioni ed ampie vedute. Il nostro cammino seguirà viali di cipressi, sentieri fra immensi campi e vigne in cui si produce il rinomato Brunello di Montalcino (che scorgeremo alla nostra destra). L'arrivo a San Quirico d'Orcia con la sua famosa collegiata in stile romanico segnerà la fine di questa prima giornata. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Sistemazione presso la struttura alberghiera. Cena e pernottamento.

3° giorno: da S. Quirico d'Orcia ad hotel Sant'Alberto - 19 km - dislivello +600/-700 (7 h soste escluse)

Prima colazione. Divideremo in due il lungo cammino che ci condurrà al "nido d'aquila" di Radicofani, per poterci gustare appieno le meraviglie di questa terra che altrimenti dovremmo scorrere solo

velocemente. Già dopo pochi chilometri ci attendono infatti la suggestiva vista da Vignoni Alto e la piazza d'acqua di Bagno Vignoni con le sue acque termali già apprezzate da etruschi e romani. Un'altra perla da visitare assolutamente sarà, poco più avanti Castiglione d'Orcia, di poco fuori cammino, ma che vale la fatica della salita: un nucleo di case in pietra, stradine selciate e un'antica cisterna quattrocentesca al centro della piazza. La sera ci rilasseremo in una delle accoglienti sistemazioni rurali della zona. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Cena e pernottamento.

4° giorno: da hotel Sant'Alberto all'Agriturismo Sant'Apollinare passando per Radicofani - 28 km - dislivello +700/-750 (10 h soste escluse)

Prima colazione. In questa giornata ci attende la salita a Radicofani, borgo risalente a prima del Mille, inespugnabile in cima ad un colle visibile già da lontano, durante tutta la tappa. Oltre Radicofani la discesa sarà dominata da suggestivi panorami sulle aride colline di pascoli e calanchi, mentre la Rocca alle nostre spalle rimarrà sempre ben visibile. L'incrocio con la Via Cassia moderna segnerà l'inizio della variante che per Proceno ci porterà ad Acquapendente nella tappa successiva. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Sistemazione presso la struttura alberghiera. Cena e pernottamento.

5° giorno: dall'Agriturismo Sant'Apollinare a Acquapendente - 19 km - dislivello +500/-400 (7h soste escluse)

Prima colazione. In questa facile tappa saranno i magnifici ed agresti panorami della Val di Paglia a fare da sfondo al nostro cammino. Ancora un borgo di medievale memoria, Proceno con la sua rocca, le torri e il mastio. Sarà solo a fine tappa che entreremo nuovamente a contatto con la civiltà, nella prima cittadina moderna dopo molto tempo: Acquapendente. Cresciuta proprio grazie al transito dei pellegrini in epoca medievale, racchiude un nucleo storico di altissimo pregio e dall'indubbio fascino. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Sistemazione presso la struttura alberghiera. Cena e pernottamento.

6° giorno: da Acquapendente a Montefiascone - 22 km - dislivello +600/-600 (7h soste escluse)

Prima colazione. Eviteremo l'enorme piana di colture intensive di Acquapendente utilizzando i mezzi pubblici fino a San Lorenzo, dove inizieremo il nostro cammino verso il Lago di Bolsena, scendendo tra boschi di macchia mediterranea ed uliveti. Il blu del lago sarà la presenza fissa di questa tappa. A Bolsena faremo una pausa per "gironzolare" liberamente nel borgo medievale e godere del luogo; poi di nuovo in cammino, la rupe di Montefiascone ci attende! Dopo aver usufruito ancora una volta dei mezzi pubblici, per evitare un brutto tratto di Cassia Moderna, saremo alla rocca. Da qui lo sguardo, nelle giornate serene, spazia dal Monte Amiata a Radicofani e, in lontananza, il Mar Tirreno. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Sistemazione presso la struttura alberghiera. Cena e pernottamento.

7° giorno: da Montefiascone a Viterbo - 18 km - dislivello +200/-500 (6h soste escluse)

Prima colazione. Una delle tappe più belle della Francigena ci porterà a conclusione del nostro viaggio; nella prima parte meravigliose vedute della piana Viterbese, poi chilometri e chilometri sul basolato romano dell'antico tracciato. Toccheremo con mano lo spessore del tempo e della storia calpestando le stesse pietre di migliaia di pellegrini, eserciti, mercanti prima di noi. Se ci sarà il tempo, sostaremo alle Terme del Bagnaccio per rinfrancare anche il corpo dei chilometri fin qui percorsi. Infine l'arrivo alla città dei Papi: Viterbo, da visitare liberamente, in base al tempo a disposizione Rientro autonomo dalla Stazione FS di Viterbo. Si consiglia di non prenotare il treno di rientro, prima delle ore 16 della data di fine viaggio.

Possibilità di prenotare una notte aggiuntiva a Viterbo.

Tipo di alloggio e trattamento: Pernottamento in Hotel 3* o Agriturismo in camera doppia con servizi privati e trattamento di mezza pensione. Supplemento singola su richiesta.

La quota comprende:

- Accompagnamento di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio
- 6 pernottamenti e 6 cene come da programma

- Biglietti dell'autobus dove richiesti
- Assicurazione UnipolSai sanitaria

La quota non comprende:

- Pranzi ed extra in generale
- Trasferimento da/per i luoghi di partenza e di arrivo
- Trasporto bagagli (supplemento di € 60 a persona)
- Quanto non indicato nella voce "la quota comprende"

Partecipanti: Min.6 /Max 14

Il percorso potrebbe subire variazioni qualora la Guida lo ritenesse opportuno, per avverse condizioni meteo, per la sicurezza dei percorsi o la disponibilità delle strutture ricettive. Il tutto nell'interesse della buona riuscita del viaggio.