

Cammino di Santiago: itinerario Portoghese da A Guarda a Santiago (ultimi 150 km, 7 notti)



In passato, anche dal Portogallo partivano molti pellegrini diretti a Santiago, fra i quali si trovavano nobili e monarchi. È il secondo percorso più famoso dopo il Cammino francese da Sarria, ma è anche molto meno trafficato.

1° GG – SANTIAGO DI COMPOSTELA – A GUARDA

Arrivo a Santiago de Compostela. Trasferimento a A Guarda e prendiamo 'La Credenziale'. Pernottamento.

2° GG – A GUARDA - BAIONA (27 km)

Prima colazione. Lungo questo percorso lungo la costa, con pochissimi dislivelli, avrete l'Oceano Atlantico alla vostra sinistra. Raggiungerete lo storico Monastero di Santa Marta de Oia, poi vi lascerete questo villaggio di pescatori alle spalle e proseguirete sulle scogliere fino a raggiungere il Faro di Cabo Silleiro, il punto di riferimento delle navi che navigano lungo la Ria de Vigo. Salirete a Baredo e pochi chilometri dopo si arriva al Castello di Monte Real, ora Parador del Turismo nazionale di Baiona. Dopo il Castello si arriva a Baiona, il primo porto in Europa che ha ricevuto la notizia della Scoperta dell'America nel 1492. Pernottamento.

3° GG – BAIONA - VIGO (23 km)

Prima colazione. A Baiona comincia la Ria de Vigo, protetta dalle Isole Cies o Illas Cies, il cuore del Parco Nazionale delle Isole Atlantiche. Durante il Cammino si incontra la storica fontana di O Pombal. Si attraversano due ponti romanici, uno sul fiume Groba e l'altro su A Ramallosa. Qui inizia la Foz del Rio Miño. Arrivati a Nigran, troverete il Tempio Votivo do Mar. Proseguendo il cammino si arriva a Vigo, conosciuta anche come la città Olivica. Pernottamento.

4° GG – VIGO - PONTEVEDRA (34 km)

Prima colazione. La passeggiata sulla riva del fiume Lagares vi porterà a As Travesas. Raggiungerete il Castello di San Sebastian e scenderete al Barrio de O Berbés, situato molto vicino ad A Pedra, zona conosciuta per i suoi ristoranti e la degustazione di Ostras de la Ria (ostriche). Lascerete Vigo attraverso il distretto di Teis per proseguire lungo il Cammino fino a raggiungere Redondela, dove la via portoghese lungo la costa incontra la via portoghese attraverso l'interno. Si attraversa Redondela e si sale verso Cesantes, per poi scendere ad Arcade. Qui si attraversa lo storico ponte medievale Ponte Sampaio sul fiume Verdugo. Si risale a Vilaboa passando dalla Cappella di Santa Marta, per poi arrivare a Pontevedra. Pernottamento.

5° GG – PONTEVEDRA – CALDAS DE REIS (21,9 km)

Prima colazione. Da Pontevedra si prosegue in direzione nord e si prende una deviazione per addentrarsi nei boschi di Reiriz e Lombo da Maceira. A San Mauro il Cammino si dirige a Ponte Balbón e da qui a O Ameal. Infine ci si avvia verso Tivo e, ormai già molto vicini alle sponde dell'Urnica, giunge a Caldas de Reis, meta della tappa. Pernottamento.

6° GG – CALDAS DE REIS – PADRÓN (18,65 km)

Prima colazione. La rotta portoghese si allontana da Caldas de Reis per addentrarsi nella valle di Bermaña e nei suoi boschi centenari. Inizia una lieve salita verso Santa Mariña de Carracedo, per proseguire poi in direzione di Casal de Eirigo e O Pino attraverso il monte Albor. Passato il ponte romano di Cesures, il Cammino entra nelle terre della A Coruña proseguendo parallelamente alla N-550 fino a giungere a Padrón, località dalla forte tradizione giacobea. Secondo la tradizione, il corpo di Santiago, accompagnato dai discepoli, arrivò nel vicino paesino e porto de Iria Flavia. Pernottamento.

7° GG – PADRÓN – SANTIAGO DI COMPOSTELA (24,61 km)

Prima colazione. È arrivato il giorno. Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago con la quale hai potuto ammirare le innumerevoli meraviglie frutto di secoli di storia. Partenza da A Escravitude e passato il santuario, dopo un tratto di boschi, il Cammino attraversa i binari della ferrovia nella località di A Angueira de Suso e comincia la sua discesa verso Santiago. A Santiago l'itinerario portoghese entra nella zona monumentale da Porta Faxeira e si dirige verso la facciata di Praterias della cattedrale compostelana. Adesso è il momento di seguire la tradizione: andremo al Portico della Gloria sotto la figura dell'Apostolo seduto, per esprimere tre desideri. Dietro la stessa colonna c'è la figura del maestro Mateo (il costruttore), alla quale si danno tre testate "affinché trasmetta la sua sapienza ed il talento". Si procede verso la cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e, finalmente, la più significativa: l'abbraccio al Santo. Pernottamento.

8° GG – SANTIAGO DI COMPOSTELA

Prima colazione. Santiago è una città stupenda e vivace. (Possibilità di aggiungere altri giorni.) Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente ed il

corpo. Buon rientro.

Adesso impara la parola magica che sentirai ripetere mille volte quando trovi qualcuno...

BUEN CAMINO!



Le risposte alle domande più frequenti:

-Vado senza prenotare, troverò ugualmente dove dormire...? anni fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di aprile, maggio e ottobre è diventato rischioso e piuttosto difficile in luglio, agosto e settembre. Bisogna sapere che solo Santiago de Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino ci sono pensioni, ostelli, agriturismi, ma quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8 !!). Dopo una marcia di 4-5 ore è quindi consigliabile non perdere tempo per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando e con l'incertezza, facendo la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto, considerando che anche il giorno dopo si riparte al mattino presto. Questo non è il modo di godere il viaggio. Sempre meglio prenotare in anticipo.

-Ho bisogno d'una forma fisica eccezionale...? Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente di eccezionale: è alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni alle persone che hanno superato i 75, non bisogna essere un atleta olimpico. Piano, piano s'arriva lontano...

-E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia...? lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti ed una piccola spesa (meno di € 10) ti porterà alla tappa seguente.

-E come seguo il Cammino, e se mi perdo...' Ovunque vai, troverai una freccia gialla o un simbolo di conchiglia. E' impossibile perdersi, anche perché ci saranno altre persone che incontrerai lungo il Camino.

-Cosa devo aspettarmi dagli alloggi...? Dal 1° al 5° gg, per la categoria 'basico' saranno piccoli alberghi di 1* o 2*, ostelli o pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camere doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta.

Nella categoria 'charme,' sono previsti graziosi agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yogurt e frutta... bisogna iniziare la mattina con energia!

A Santiago, per entrambe le categoria ci sarà un buon hotel 4*, un premio alla fatica affrontata durante il Camino.....

Molto importante!!! Alcune volte gli alloggi previsti sono a breve distanza dal punto conclusivo della tappa: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti ed anche la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguo della camminata.

-Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...' Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell'arte saranno le tue motivazioni principali, ma l'incontro con le altre persone camminando, ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!

-Che cos'è la credenziale del Cammino..?': all'arrivo ti verrà dato un libretto che, lungo la strada dovrai far timbrare almeno 2 volte al giorno in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato che sarà da presentare all' Ufficio del Pellegrino a Santiago per dimostrare che hai fatto almeno 100 km e ti sarà consegnata La Compostela, un curioso certificato scritto in latino che sarà un simpatico ricordo del tuo viaggio

