

In cammino con Astrid – Guida Ambientale Escursionistica

Il Trekking dell'Isola d'Elba

Oltre il mare: alla scoperta di un gioiello Mediterraneo

8 - 12 Giugno

5 giorni / 4 notti

Tipologia di Viaggio: Cammino escursionistico con accompagnamento di Guida Professionista

Chilometri totali: 50, divisi in più trekking da circa 12/13 km l'uno.

Livello: Medio (difficoltà 4 su 5) -> adatto a persone già abituate a camminare in montagna e senza problematiche fisiche particolari (agli iscritti verrà fornito il dettaglio dell'abbigliamento e dell'attrezzatura consigliata). Per questo specifico Tour è richiesta assenza di vertigini.

Presentazione del Viaggio:

L'Isola d'Elba è la terza più grande isola italiana, a soli 10 chilometri dalla costa, al centro del Mar Mediterraneo. Dalla storia antica, sfruttata dall'uomo per le sue risorse, è oggi conosciuta principalmente per il mare e le vacanze balneari. Non ci faremmo certo mancare il senso di pace e ristoro dell'acqua, ma sarà l'Isola nella sua totalità a stregarci. Tutti i giorni un diverso cammino per scoprire di volta in volta luoghi diversi: le rupi granitiche, i profumi della macchia mediterranea, antichi boschi e sempre il blu del mare a guardarci da lontano. Un'isola che saprà entrare nel cuore, nei passi e nei nostri ricordi, a lungo!

1° giorno - mercoledì: Marina di Campo e la costa - trekking facile affacciati sul Golfo di Campo | km 6 | +200 (dislivello)

Ritrovo con la Guida al Porto di Piombino; imbarco per Portoferraio e conoscenza del gruppo. Sistemazione in hotel 3* e pranzo libero. Nel pomeriggio affronteremo il primo facile trekking, camminando all'ombra di un bosco di leccio. La breve salita a Monte Poro, con il suo faro, ci permetterà di spaziare su tutto l'ampio Golfo di Campo e di raccontarne la storia. Cena in hotel e pernottamento.

2° giorno - giovedì: le Vie di Granito - la Costa Sud/Ovest | km 14 | +600 mt

Prima colazione. Partenza in Bus di linea verso San Piero da cui parte il nostro itinerario a piedi, alla scoperta di antichi manufatti in granito e siti preistorici. Affacciati sul Golfo di Cavoli, sotto le pendici sudorientali del Monte Capanne, percorreremo una fitta rete sentieristica immersa nella macchia mediterranea e nel resinoso profumo del Cisto Mediterraneo. Rientro a piedi con un percorso a picco sul mare. Cena in Hotel e pernottamento.

3° giorno - venerdì: La Grande Traversata Elbana al centro dell'Isola | 15 km | +600

Prima colazione. Partenza in Bus di linea per Lacona dove inizieremo il nostro cammino andando ad intercettare la seconda tappa della "GTE - Grande traversata Elbana", famosissimo trekking tra mare e monti. In questo tratto ci muoveremo sugli ampi sentieri che attraversano la spina centrale dell'Isola, caratterizzata da boschi e antiche strade che ricordano la storia del secondo conflitto mondiale. Giunti in prossimità di Procchio ci regaleremo un bagno ristoratore nella sua caletta, degno premio per il termine di questa lunga tappa, prima di prendere l'autobus che ci riporterà a Marina di Campo. Cena in Hotel e pernottamento.

4° giorno - sabato: il Monte Capanne | 11,5 km | +850

Prima colazione. Partenza in bus di linea per Marciana dove partirà la nostra conquista al tetto dell'Elba: il Monte Capanne 1.019 mt di quota, un panorama a 360°! Il sentiero sarà impegnativo ed affrontabile solo da chi è allenato al cammino in montagna, ma ci ripagherà ampiamente con una visione spettacolare della Corsica, delle Isole dell'Arcipelago toscano, fino alla costa Italiana. La discesa sarà verso Poggio in un percorso quasi ad anello. Chi non volesse affrontare la salita al monte potrà usare la cabinovia aperta (costo extra facoltativo). Ritorno in bus di linea a Marina di Campo. Cena in Hotel e pernottamento.

5° giorno - domenica: rientro

Prima colazione. Rientro in bus a Portoferraio dove prenderemo il traghetto. Arrivo a Piombino indicativamente verso le 12.30/13.00

Tipo di alloggio e trattamento: Pernottamento in Hotel 3*, in camera doppia con servizi privati e trattamento di mezza pensione. Supplemento singola su richiesta.

La quota comprende:

- Accompagnamento di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio
- 4 pernottamenti, 4 colazioni e 4 cene come da programma (bevande escluse)
- Biglietto del traghetto da Piombino a Portoferraio A/R
- abbonamento 5 giorni bus extraurbani Isola d'Elba
- Assicurazione UnipolSai sanitaria.

La quota non comprende:

- Pranzi ed extra in generale
- Trasferimento da/per i luoghi di partenza e di arrivo
- Quanto non indicato nella voce "la quota comprende"

Partecipanti: Min.6 /Max 14

l
l

p
e
r
c
o
r
s
o

p
o
t
r
e
b
b
e

s
u
b
i
r