

In cammino con Astrid – Guida Ambientale Escursionistica

Via degli Dei

Sulle tracce dell'antico valico appenninico tra Bologna e Firenze

20 - 25 Giugno

6 giorni / 5 notti

Tipologia di Viaggio: Cammino escursionistico con accompagnamento di Guida Professionista

Chilometri totali: 121

Livello: Medio (difficoltà 4 su 5) -> adatto a persone già abituate a camminare in montagna e senza problematiche fisiche particolari (agli iscritti verrà fornito il dettaglio dell'abbigliamento e dell'attrezzatura consigliata). Trattandosi di un viaggio di gruppo in aree montane, è' richiesto generale spirito di adattabilità.

Presentazione del Viaggio:

In Italia siamo abituati a convivere con l'eredità lasciata dall'Impero Romano, che ha segnato il territorio con le sue opere imponenti e straordinarie: monumenti, città, acquedotti, ma soprattutto strade! Proprio la riscoperta di queste antiche direttrici romane ha dato un senso profondo alla moderna Via degli Dei: un cammino di più giorni sull'Appennino Tosco Emiliano, da Bologna a Firenze. Siamo nel 187 a.C. quando Roma, dopo aver fondato la città di Bononia, dà incarico al console Caio Flaminio di costruire una strada che la congiunga ad Arezzo. Lo scopo è palesemente militare per cui viene creata una struttura imponente, con una pavimentazione in pietra larga 2,44 metri (la larghezza necessaria al passaggio di un esercito).

Su questi basolati, riportati alla luce da persone appassionate, alla fine degli anni '70, ci troveremo a camminare e a respirare il tempo e la storia del territorio. Accompagnati da Astrid, Guida Ambientale Escursionistica, storia e natura si intrecceranno in continuazione, nei racconti e nelle curiosità di un territorio un tempo quasi sconosciuto, ma che ha tanto da offrire.

1° giorno: da Bologna a Monte Adone - 25 km - dislivello +710/-300 (8h soste escluse)

Ritrovo alla stazione dei treni alle ore 8:00. L'antica città di Bologna con i suoi lunghissimi portici e la salita al Santuario di S. Luca saranno lo sfondo di questa prima tappa. A pochi chilometri dalla città ci immergeremo subito in un paesaggio naturale dominato dall'acqua e dalla vegetazione di riva, costeggiando le sponde del Reno. Poi i severi panorami del Contrafforte Pliocenico, fino alla cima di Monte Adone, una delle cime che hanno dato il nome alla Via. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Sistemazione presso la struttura alberghiera. Cena e pernottamento.

2° giorno: da Monte Adone a Madonna dei Fornelli - 21 km - dislivello +820/-500 (8h soste escluse)

Prima colazione. Tappa dagli ampi panorami che si sviluppa sulla linea di crinale tra Setta e Savena, caratterizzata da boschi, prati e insediamenti antichi che parlano di epoche passate: Le Croci ci ricordano di tempi in cui qui si passava dallo Stato della Chiesa al Granducato di Toscana. Iniziano i tratti in cui la Via degli Dei combacia con l'antico tracciato della Via Flaminia Militare. Il tratto da Monterumici a Monzuno si farà in autobus di linea per evitare 5 km di strada a traffico sostenuto. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Sistemazione presso la struttura alberghiera. Cena e pernottamento.

3° giorno: da Madonna dei Fornelli a Passo della Futa - 15 km - dislivello +560/-420 (5h soste escluse)

Prima colazione. Magnifica tappa montana, quasi sempre su sentieri immersi in estese faggete, tra belle vedute e i più bei tratti dell'antica Flaminia Militare. In questa tappa raggiungeremo due traguardi: l'ingresso in Toscana e la cima più alta del percorso, 1.200 mt del Monte Le Banditacce. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Sistemazione presso la struttura alberghiera. Cena e pernottamento.

4° giorno: da Passo della Futa a San Piero a Sieve - 24 km - dislivello +210/-940 (8h soste escluse)

Prima colazione. Tappa fatta tutta di sentieri tra boschi e panorami mozzafiato nella zona del Mugello. Percorreremo la variante di Bosco dei Frati per evitare strade asfaltate e visitare l'area di questo splendido convento risalente a prima del 1.000. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Sistemazione presso la struttura alberghiera. Cena e pernottamento.

5° giorno: da San Piero a Sieve a Bivigliano - 17 km - dislivello +830/-520 (6h soste escluse)

Prima colazione. Attraverso magnifici boschi, tappa che tocca importanti luoghi storici e religiosi, come il Castello del Trebbio, costruito nel '400 per volere di Cosimo de' Medici o il famoso Santuario di Monte Senario, tra i più rinomati della Toscana. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Sistemazione presso la struttura alberghiera. Cena "finale" libera e a carico dei partecipanti. Pernottamento.

6° giorno: da Bivigliano a Firenze - 21 km - dislivello +250/-700 (7 h soste escluse)

Prima colazione. Finalmente si giunge alla tappa finale che ci porterà al cuore di Firenze. Splendidi panorami e l'indimenticabile paesaggio di Fiesole con la sua Area Archeologica, la Cattedrale di San Romualdo e la rinascimentale Villa Medici. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. arrivo alla Stazione dei Treni di S. Maria Novella per il rientro in autonomia previsto verso le 18. Si consiglia di non prenotare il treno di rientro, prima delle ore 18.

Possibilità di prenotare una notte aggiuntiva a Firenze

Tipo di alloggio e trattamento: Pernottamento in Hotel 3*, Agriturismo o Camping, in camera doppia con servizi privati e trattamento di mezza pensione. Supplemento singola su richiesta ove possibile (si precisa che non tutte le tappe possono fornire questa possibilità).

La quota comprende:

- Accompagnamento di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio
- 5 pernottamenti, 5 colazioni e 4 cene come da programma
- Credenziale del Cammino
- Assicurazione UnipolSai sanitaria.

La quota non comprende:

- Pranzi ed extra in generale
- Trasferimento da/per i luoghi di partenza e di arrivo
- Trasporto bagagli (supplemento di € 60 a persona)
- Quanto non indicato nella voce "la quota comprende"

Partecipanti: Min.6 /Max 14

Il percorso potrebbe subire variazioni qualora la Guida lo ritenesse opportuno, per avverse condizioni meteo, per la sicurezza dei percorsi o la disponibilità delle strutture ricettive. Il tutto nell'interesse della buona riuscita del viaggio.