

In cammino con Astrid – Guida Ambientale Escursionistica

La Via Romea Germanica

Le Alpi e i grandi panorami

14 - 17 Luglio 2022

4 giorni / 3 notti

Tipologia di Viaggio: Cammino escursionistico con accompagnamento di Guida Professionista

Chilometri totali: 53

Livello: Medio/Facile (difficoltà 3 su 5) -> adatto a persone già abituate a camminare in montagna e senza problematiche fisiche particolari (agli iscritti verrà fornito il dettaglio dell'abbigliamento e dell'attrezzatura consigliata).

Presentazione del Viaggio:

La Via Romea Germanica: un lungo percorso, 1.022 chilometri di territorio italiano attraversato, 46 tappe, un cammino che affonda le sue radici in un lontanissimo passato. Nel 1236 presso l'Abbazia di Stade, cittadina alle porte di Amburgo, l'Abate Alberto decise di trascrivere il curioso dialogo in latino tra due pellegrini romei: uno scambio di opinioni sulla migliore strada da percorrere per scendere verso Roma. Era il primo riferimento all'attuale Via Romea Germanica: la "melior via" per chi si recava a Roma dai territori dell'Est Europa. "Romei" venivano chiamati tutti quei pellegrini e viandanti che nel Medioevo si recavano da tutta Europa verso la capitale della cristianità. Non solo persone comuni, ma anche eserciti, nobili, re ed imperatori percorsero queste strade, animati spesso da motivi economici e politici, oltre che religiosi.

In questo itinerario, seguiremo le prime tappe in territorio italiano, quelle che scendono dal confine lungo la Valle dell'Adige. Accompagnati da Astrid, Guida Ambientale Escursionistica, storia e natura scandiranno i nostri passi: antichi borghi e immensi panorami sulle vette più alte delle Dolomiti.

1° giorno: Cammino fino a Chiusa - 15 km - dislivello +640/-700 (5h soste escluse)

Ritrovo con la Guida alla Stazione dei treni di Bressanone, ore 11. Ci muoveremo lungo la valle del Fiume Isarco tra panorami mozzafiato e magnifici sentieri in boschi ombrosi. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Visiteremo Sabiona, detta "l'acropoli del Tirolo", una rupe simbolo di uno dei luoghi di culto più antichi d'Europa, il bel paese di Velturno, con il suo Castello rinascimentale, masi, antiche residenze e frutteti. Sistemazione presso la struttura alberghiera. Cena e pernottamento.

2° giorno: da Chiusa a Barbiano - 11,5 km - dislivello +600/-300 - (4h soste escluse)

Prima colazione. In cammino tra splendide vedute sulle cime dell'Odle e del Sasslungo. Escursione (fuori "cammino") alle Dreikirchen (le Tre Chiese) luogo dall'indiscutibile fascino architettonico (tre cappelle gotiche incastonate l'una nell'altra. L'arrivo a Barbiano, piccolo paese a 800 mt di quota caratterizzato da una strana Torre Pendente, il campanile della chiesa dedicata a San Giacomo). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

Escursione FACOLTATIVA -> Cascate di Barbiano: 4 km - dislivello +/- 220. Il Rio Ganda, che nasce a 2.000 metri, precipita con ben 8 cascate da un gradone di roccia alto 200 metri, con un rombo udibile sin da lontano.

Cena e pernottamento in struttura.

3° giorno: da Barbiano a Collalbo - 12,5 km - dislivello +770/-425 (4/5h soste escluse)

Prima colazione. In lenta ma continua ascesa verso l'altopiano del Renon, il "cuore dell'Alto Adige": luogo famoso nel mondo per la quiete che vi si respira, gli stravaganti fenomeni geologici che lo caratterizzano e le meravigliose vedute sulle Dolomiti. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Sistemazione presso la struttura alberghiera.

Escursione FACOLTATIVA -> Escursione alla Cima Lago Nero e al Corno del Renon (extra da pagare in loco Cabinovia del Corno, solo per chi desidera partecipare) "Chi voglia abbracciare il Tirolo in un colpo d'occhio risalga queste cime" scrisse, a proposito del Corno del Renon, Ludwig Purtscheller, alpinista della fine del XIX secolo. Una spettacolare visuale a 360° sulle Alpi.

Cena e pernottamento.

4° giorno: ultimo giorno di cammino - 14 km - dislivello +300/-350 (5h soste escluse)

Tappa facile e molto bella che attraversa la parte meridionale dell'altopiano del Renon, tra praterie di montagna, deliziosi Laghetti, chiesette e le sempre presenti viste mozzafiato sulle dolomiti. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. La giornata comprende le escursioni "fuori cammino" al Lago di Costalovara e l'anello delle Piramidi di Terra. Da Soprabolzano prenderemo la funivia che, superando un dislivello di 1.000 metri, ci porterà agevolmente a Bolzano, dove in 10 minuti raggiungeremo la stazione dei Treni. Si consiglia di non prenotare il treno di rientro, prima delle ore 18.

Tipo di alloggio e trattamento: Pernottamento in Hotel 3* o Agriturismo in camera doppia con servizi privati e trattamento di mezza pensione. Supplemento singola su richiesta.

Trasporto bagagli: A disposizione il servizio di trasporto bagagli tratta per tratta, con un supplemento.

La quota comprende:

- Accompagnamento di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio
- 3 pernottamenti/colazione e 3 cene come da programma
- biglietto della funivia Soprabolzano/Bolzano
- Assicurazione UnipolSai sanitaria

La quota non comprende:

- Pranzi ed extra in generale
- Trasferimento da/per i luoghi di partenza e di arrivo
- Trasporto bagagli (supplemento di € 30 a persona)
- Quanto non indicato nella voce "la quota comprende"

Partecipanti: Min.6 /Max 14

Il percorso potrebbe subire variazioni qualora la Guida lo ritenesse opportuno, per avverse condizioni meteo, per la sicurezza dei percorsi o la disponibilità delle strutture ricettive. Il tutto nell'interesse della buona riuscita del viaggio.